

CUESTONARIO: VALORACIÓN ¿CÓMO COMEN? / ¿CÓMO COMO?

OBSERVACIÓN	CONDUCTA	
	OTROS	YO
Tiempo en comer (minutos)		
Postura para comer: de pie, sentada, en el borde de la silla, de lado...		
Come sola o en compañía		
Disfruta de la compañía, mantiene conversación, interacciona con el acompañante...		
Estado anímico: alegre, enfadado, irritable...		
Termina la comida de la boca antes de introducir más comida		
En cada bocado la cantidad introducida en la boca es grande o pequeña		



CUESTONARIO: VALORACIÓN ¿CÓMO COMEN? / ¿CÓMO COMO?

OBSERVACIÓN	CONDUCTA	
	OTROS	YO
Acerca el plato a la boca o se inclina hacia el plato para comer		
Mastica bien la comida o traga		
Deja los cubiertos en algún momento durante la comida o solo cuando acaba o cambia de plato		
Bebe durante las comidas. ¿qué cantidad y tipo?		
Bebe con la boca llena o vacía		
Distracciones durante las comidas. ¿qué cantidad y tipo?		
Al terminar de comer, se levanta aún con la boca llena o hace sobremesa		

